

# DIE CARDY



**Cynara Cardunculus** – eine alte Sorte und Urform der Artischocke. Sie ist ein Distelgewächs, von dem die Rhabarberähnlichen Blattstiele und auch die Wurzeln verzehrt werden.

**DIE CARDY** ist in Spanien, Frankreich, Italien und der Schweiz als Delikatesse bekannt und wurde auch in Deutschland bis zum ersten Weltkrieg angebaut. Sie enthält Bitterstoffe, die durch das Bleichen teilweise entzogen werden. Dafür wird sie im September für drei Wochen in Jute eingepackt. Die fleischigen Blattstiele schmecken danach noch aromatischer nach Artischocke mit Nuss-Aromen, die Herzen auch nach zarter Butter.

**Sie ist auch eine Heilpflanze**, bei der insbesondere die enthaltenen Bitterstoffe, Flavanoide und das Cynarin in einem Tee aus den getrockneten Blättern wirksam sind. Auch in der Krebsforschung wird ihre Wirksamkeit erforscht. Aus diesem Grund liefern wir die Stauden gerne mit einigen Blättern aus.

## WIR BAUEN DREI SORTEN CARDY AN

- **Cardy Epineux** – nur die Blattstiele
- **Cardy Blanc Ameliore** (Bianco)
- **Cardy Rouge D'Alger** – jeweils als ganze Stauden

Von allen Sorten sind die Wurzeln lieferbar.  
Von der Epineux auch die Herzen.

**Das ist wahrscheinlich Europaweit einzigartig.**

**Ernte:** von Ende September – Dezember/Januar.

**Lagerung:** Kühl und dunkel, am besten bei 0,5 °C bis zu 3 Wochen haltbar.

**Rezepte & Zubereitung:** [dornensilber.de](http://dornensilber.de)

Viel Sonne und ein tiefgründiger und nährstoffreicher Boden sind die optimalen Bedingungen für einen regenerativen Anbau in Mischkulturen.

**Der Standard von DornenSilber ist mehr als Bio – wir arbeiten händisch**, d. h. ohne Maschinen, die fossile Brennstoffe verbrauchen. Es kommen keine künstlichen Dünger zum Einsatz und natürlich verwenden wir keine Pestizide.

**Zudem bewirtschaften wir lebenszentriert und regenerativ** mit insektenfreundlicher Mischkultur, Gründung, Kompostierung und Humusaufbau. Somit bauen wir den Boden auf, anstatt ihn auszulaugen und schaffen ein lebendiges Ökosystem.



# DornenSilber

HÄNDISCH.  
LEBENSZENTRIERT.  
REGENERATIV.

• Seit 2023 •

Gemüse- & Kräuterspezialitäten  
aus Microlandwirtschaft

**DornenSilber • Marc Seeger**

Ferdinand-Weiß-Str. 7, 79106 Freiburg  
Telefon 0177.707 43 07, [bestellen@dornensilber.de](mailto:bestellen@dornensilber.de)  
[dornensilber.de](http://dornensilber.de)

**Ort:** Schallstadt-Föhren, Föhren 3 1/4  
(gegenüber von Föhren 2)